

Osteoporose-Zusatzausbildung Therapeuten/Innen

Wann?	27.04 – 29.04.2018
Wo?	Aktivita Gesundheitszentrum Nikolaistr. 34 49152 Bad Essen
Welcher Zeitraum?	Freitag: 15:00 Uhr bis Sonntag ca. 13:00 Uhr
Teilnahmevoraussetzung?	Physiotherapeut / Krankengymnast / Diplom-Sportlehrer
Welche Zielsetzung? Osteoporose	Zertifizierung zum Übungsleiter für Funktionstraining bei Osteoporose
Wie hoch sind die Kosten?	250,00 € inklusive Imbiss
Wo und wie kann Niedersachsen bezahlt werden?	Die Kosten sind auf das Konto des Landesverbandes Kennwort: „Zusatzausbildung und Name des Teilnehmers“ Sparkasse Göttingen IBAN: DE82 2605 0001 0004 7155 20 BIC: NOLADE21GOE zu überweisen.
Wann und wo kann ich mich anmelden?	Die Anmeldung bitte schriftlich an den: Landesverband Niedersachsen zu richten: Karl Jeworutzki – Rosenstraße 6 -26849 Filsum Mail: LVNiedersachsen1-BfO@gmx.de
Anmeldeschluss?	3 Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses

Wir freuen uns auf Ihren Seminarbesuch!

Ihr BfO-Team

Bundesselbsthilfeverband f. Osteoporose e.V. Landesverband Niedersachsen

Karl Jeworutzki – Rosenstraße 6 – 26849 Filsum – Tel.: 04957/9288920

Mail: LVNiedersachsen1-BfO@gmx.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an der Ausbildung zum Therapeuten für Funktionstraining Osteoporose in Selbsthilfegruppen an.

Termin: 27. – 29.04.2018 Beginn: 27.04.18 – 15.00 Uhr

Ende: 29.04.18 – 13.00 Uhr

Ort: Aktivita Gesundheitszentrum, Nikolaistr. 34, 49152 Bad Essen

Teilnahmevoraussetzung: Physiotherapeut / Krankengymnast
Diplom-Sportlehrer (bei Fragen, siehe oben)

Meine Berufsbezeichnung:

Nachweis in Kopie füge ich dieser Anmeldung bei.

Tätig als Übungsleiter in der BfO-Selbsthilfegruppe Nr..... Ort.....

Seit: Name der Gruppenleitung:

Noch nicht als Übungsleiter tätig.....

Kosten in Höhe von € 250,00 überweise ich 4 Wochen vor Beginn des Kurses auf das Konto des Landesverbandes Niedersachsen.

Sparkasse Göttingen

IBAN: DE82 2605 0001 0004 7155 20

BIC: NOLADE21GOE

Kennwort: Zusatzausbildung. Bitte unbedingt den Namen des Teilnehmers angeben

Nach Eingang der Anmeldung und Zahlung erhalten Sie die Teilnahmebestätigung, sowie Zimmerhinweise, Zeitplan und Inhalte.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass bei Nichtteilnahme oder Absage 14 Tage vor Beginn der Kurse 20 % der Gesamtsumme für Verwaltungsaufwand zu zahlen sind.

Denken Sie vor der Anreise auch an Gymnastikleidung sowie Schreibmaterial.

Anmeldeschluss 3 Wochen vor Beginn

Meine persönlichen Angaben: Name:.....

Beruf:

Straße:.....

Ort:

Datum und Unterschrift:

Osteoporose 2018

Zusatzausbildung Funktionstraining für Kursleiter Osteoporose

am

27.-29. April 2018

im

AKTIVITA Med. Gesundheitszentrum
Nikolaistraße 34, 49152 Bad Essen

Referenten:

Marita Lorenz-Ruthenberg, Physiotherapeutin
Petra van den Boom, Physiotherapeutin
Dr. Hans Limbrock, Facharzt für Orthopädie und Osteologie

Freitag, 27.04.2018

- 15:00 - 15:45 Uhr Begrüßung, Vorstellung, Leitlinien im Osteoporosetraining,
Arbeit des BfO
- 15:45 - 16:30 Uhr Inhalte und Ziele vom Osteoporose Funktionstraining
- 15 min Pause –
- 16:45 - 18:30 Uhr Einführung in das Funktionelle Krafttraining
Erlernen der Übungen, Erläuterung der Belastungsvariablen
- 18:30 - 19:00 Uhr: Kooperative Übungs- und Spielformen in der Gruppe (Praxis)
-

Samstag, 28.04.2018

- 9:00 - 10:30 Uhr Ärztlicher Vortrag
 - 15min Pause -
- 10:45 - 12:30 Uhr Befunderhebung u. Assessments, Ermittlung Sturzrisikofaktoren
 Theorie und Praxis
- 12:30 - 13:45 Uhr Mittagspause
- 13:45 - 14:30 Uhr Osteoinduktive Reize
 Galileo Training
- 14:30 - 15:15 Uhr Yoga
 - 30 min Pause -
- 15:45 - 17:15 Uhr Funktionelles Training
- 17:15 - 18:00 Uhr Alltag, Belastbarkeit, Ablauf einer Gruppenstunde
- 18:00 - 19:00 Uhr Ernährung

Sonntag, 29.04.2018

- 9:00 - 11:00 Uhr Praxis: Koordinatives Training im Unterschied zu Krafttraining,
 Einführung ins Schnelligkeits-und Bremstraining,
 Sturzprophylaxetraining
 - 15 min Pause -
- 11:15 - 13:00 Uhr Abschließendes und Prüfung