

Wir können Dir die Schmerzen nicht nehmen, aber wir können durch unsere Erfahrungen vielleicht Möglichkeiten aufzeigen, wie Du mit Deiner Krankheit besser umgehen kannst

Komm doch mal unverbindlich vorbei zu unseren Gruppentreffen,

Du bist herzlich willkommen!

Was Dich in unserer Selbsthilfegruppe erwartet:

- ◆ Wir sind Ansprechpartner für Betroffene
- ◆ Wir geben Hinweise zur Selbsthilfe durch eigenen Erfahrungsschatz
- ◆ Wir vermitteln neueste Informationen und wissenschaftliche Erkenntnisse
- ◆ Wir motivieren uns gegenseitig zu Aktivitäten und Bewegung
- ◆ Wir sind partnerschaftlich aufgestellt, jeder kann sich nach seinen Möglichkeiten, Fähigkeiten und Ideen gerne einbringen
- ◆ Wir haben Freude an gemeinsamen Unternehmungen
- ◆ Wir betreiben Öffentlichkeitsarbeit
- ◆ Wir organisieren Fachvorträge bei uns und besuchen Fachvorträge und -messen
- ◆ Spontane / interessante Programm-Erweiterungen sind jederzeit im Jahresverlauf möglich

DFV e.V. Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Sulz, Oberndorf, Dornhan und Umgebung

Unsere Selbsthilfegruppe wurde im September 2005 in Sulz gegründet und hat sich 2009 der **Deutschen Fibromyalgie Vereinigung (DFV)** angeschlossen.

Wir treffen uns als Betroffene regelmäßig zu Gesprächsabenden zum Gedankenaustausch und um Informationen weiterzugeben. Darüber hinaus wird innerhalb der Gruppe wöchentlich Wassergymnastik angeboten (Ferienzeit ausgenommen)

Beim Besuch von unseren selbstorganisierten oder von anderen Institutionen angebotenen Fachvorträgen lernen wir, unsere Krankheit besser zu verstehen und lassen uns zur Eigeninitiative anregen.

Unsere DFV Selbsthilfegruppe Fibromyalgie wird von der regionalen Fördergemeinschaft (AOK, IKK, Knappschaft, Betriebskrankenkassen, LKK, vdek e.V.) zweckgebunden gefördert.

Um in unserer Gruppe Mitglied zu werden, ist es aus Versicherungsschutzgründen notwendig, sich der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V. anzuschließen. Dafür gibt es vierteljährlich die Mitgliederzeitschrift „Optimisten“