

DFV e.V. Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Sulz, Oberndorf, Dornhan und Umgebung



Deutsche
Fibromyalgie
Vereinigung

JAHRESPROGRAMM 2024

Treffen:

1. Dienstag im Monat bzw. nach den Ferien

18:30 Uhr im Generationenhaus

Lindenstr. 13, 78727 Oberndorf

oder abweichende Angabe im Programmpunkt

Programmänderungen innerhalb des Jahres vorbehalten

Wassergymnastik - ohne Rezept

mittwochs, 18:30 Uhr *außer in den Ferien*

im Lehrschwimmbekken der Verbundschule

(Karl-Wider-Schule) Oberndorf

Infos:

Gruppensprecherin:

Veronika Marte

Tel. 07402 8381

oder

Stellvertretende Gruppensprecherin

Eva Scherer

Tel. 07423 6957

E-Mail: oberndorf@fms-selbsthilfe.de

TERMINE 1. Halbjahr	Termin-Beschreibung
Dienstag, 9. Januar 2024	Vorstellung des neuen Jahresprogramms SHG-Wahlen (Gruppensprecher, Stellvertreter, Schriftführer, Kassier) Anschließend gemeinsame Einkehr
Samstag, 27. Januar 2024	Besuch der MEDIZIN-Messe Stuttgart (Uhrzeiten und Details folgen)
Dienstag, 6. Februar 2024	Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht Referent: Hr. Leib, Betreuungsverein RW
Dienstag, 5. März 2024	Herausforderungen an Konzentration und Feinmotorik im Umgang mit natürlichen Materialien (bitte Schere und Kleber mitbringen)
Dienstag, 9. April 2024	Die emotionalen neurologischen Ursachen für die unerklärlichen Schmerzen des Fibromyalgie-Syndroms Referent: Psychotherapeut / Hypnosetherapeut Emeka Ejiogu
Dienstag, 7. Mai 2024 20:00 UHR	Wechselwirkungen bei Schmerzmedikamenten - was sollte man beachten? Referent: Apotheker Franz Moser
Dienstag, 4. Juni 2024	Ist Yoga für Fibromyalgie-Patienten geeignet? Referentin: Fr. Lipp

TERMINE 2. Halbjahr	Termin-Beschreibung
Dienstag, 2. Juli 2024 17:30 UHR	Wie wichtig sind hochwertige Öle? Führung und Verkostung in der Waldhof-Ölmanufaktur Fluorn-Winzeln um 18 Uhr
S O M M E R F E R I E N wir wünschen erholsame Sommerzeit!!	
Dienstag, 10. September 2024	Fibromyalgie aus Sicht Betroffener - Was gibt es Neues? Interessierte mit und ohne Fibromyalgie sind herzlich willkommen
Dienstag, 1. Oktober 2024 17:00 UHR	Salzgrotte Wolfach mit einer Anwendung von einer ¼ Stunde in der Grotte www.salzgrotte-wolfach.de Kosten: ca. 10 €
Dienstag, 5. November 2024	Können natürliche Aromen uns positiv beeinflussen? Referent: Hr. Lindner, Fa. Dr. Schupp
Dienstag, 3. Dezember 2024	Schmerzbewältigung durch Kreativität (bitte Schere und Kleber mitbringen)